

NATURALEZA Y BIENESTAR	EN FAMILIA	DLLO PERSONAL ADULTOS	FORMACIÓN- SEMINARIOS
22/09 CASCADAS DEL PURGATORIO. RASCAFRÍA* 29/ 09 PARQUE NEARDENTAL. CALVERO DE LA HIGUERA **	15/ 09 DE 11,00-12,00H TALLER DE ARTETERAPIA GRATUÍTO. INSCRIPCIONES EXCLUSIVAMENTE 10 Y 11 / 09 POR WSP 30/ 09 A LAS 11,00H ACROYOGA INFANTIL GRATUÍTO	29/ 09 DE 12,00H TALLER DE ARTETERAPIA GRATUÍTO. INSCRIPCIONES EXCLUSIVAMENTE 10 Y 11/09 POR WSP 30/09 DE 12,00 A 13,00H YOGA EN PAREJAS 10€ PAREJA (Xámara te invita a un té con pastas.)	FIB ANUAL: VIERNES DE 9,30-13,30H COMIENZO OCTUBRE FIB INTENSIVO 5 MESES: UN FIN DE SEMANA AL MES SABADO Y DOMINGO COMIENZO EN NOVIEMBRE.
20/10 LA RUTA DE LOS ROBLEDOS * 27/ 10 CASTAÑAS Y SETAS VALLE DEL TIETAR**	6 Y 20/ 10 A LAS 11,00H MODULO 1 ARTETERAPIA	6 Y 20/ 10 DE 12,00-14,00H MOD 1 ARTETERAPIA 20/10 DE 20,00-21,30H SEMINARIO DE YOGA DANZA 20€	200H FORMACIÓN PROFESIONAL AVALADA POR COFENAT. CON ESTA CERTIFICACIÓN PODRÁS FORMAR PARTE DEL EQUIPO DE XÁMARA. TE CERTIFICA PARA INSTRUIR EN TÉCNICAS AÉREOS/ PILATES Y YOGA SEGÚN MÉTODO XÁMARA.
-----	10/11 18,00h MÁGICAS ILUSIONES CON EDU TORRALBA (ESPECTÁCULO INTERACTIVO) 17 /11 Y 1 /12 A LAS 11,00H MÓDULO 1 ARTETERAPIA	17 /11 Y 1 /12 DE 12,00-14,00H MOD 1 ARTETERAPIA	
01/12 VALLE DE IRUELAS-CASILLAS-IRUELAS.*	15 Y 29 /12 A LAS 11,00HMÓDULO 2 ARTETERAPIA	15 Y 29 /12 DE 12,00-14,00H MOD 2 ARTETERAPIA	
26-27 /01 RETIRO NATURALEZA Y BIENESTAR : YOGA- SENDERISMO-SEMINARIO DE AROMATERAPIA- MINDFULNESS- YOGA PARTNER- DETOX NAVIDEÑO EN ENERO. CONSULTAR PRECIO	20/01 18,00h TALLER DE MAGIA EN FAMILIA. 12 Y 26/ 01 A LAS 11,00H MÓDULO 2 ARTETERAPIA	25/01 A LAS 22H RISOTERAPIA Y MAGIA PARA ADULTOS CON EDU TORRALBA. 12 Y 26/ 01 DE 12,00 A 14,00H MOD 2 ARTETERAPIA	TALLERES ARTESANÍA NATURAL PARA EL BIENESTAR: 21/12 DE 11,00-14,00H ELABORACIÓN JABONES ADULTOS 23/12 DE 11,00-14,00H ELABORACIÓN DE JABONES ADULTOS. 23/12 DE 16-18,30H JABONES Y MÁS PARA NIÑOS
09/02 LOS CHORROS DEL MANZANARES. PEDRIZA *	16/02 12,00H LA LAVADORA. HISTORIA MUSICAL EN DIRECTO. APRENDIENDO MÚSICA. 9 Y 23 / 02 A LAS 11,00H MÓDULO 3 ARTETERAPIA	9 Y 23 / 02 DE 12,00 A 14,00H MOD 3 ARTETERAPIA 22/02 A LAS 22,00H SONIDO Y MEDITACIÓN 10€ PAREJA (Xámara te invita a una infusión con frutas.)	MASAJE FACIAL JAPONÉS: 6 Y 7 DE ABRIL Y 30 Y 31 DE MARZO 20 HORAS DE FORMACIÓN PROFESIONAL (AVALADA POR COFENAT)
30/03 RUTA FAMILIAR PEDRIZA Y VISITA AL CENTRO INTERPRETACIÓN.**	31/03 18,00h TALLER DE MAGIA EN FAMILIA. 9 Y 23 / 03 A LAS 11,00H MÓDULO 3 ARTETERAPIA	9 Y 23 / 03 DE 12,00 A 14,00H MOD 3 ARTETERAPIA	
18-19/05 RETIRO NATURALEZA Y BIENESTAR: PILATES-YOGA-BAÑO DE BOSQUE- TÉCNICAS DE RELAJACIÓN- CUENCOS TIBETANOS Y SONIDO- DETOX MAYO. CONSULTAR PRECIO 25/ 05 MIRAFLORES DE LA SIERRA-BUSTARVIEJO (Circular al cerro del Pendón y Cabeza Arcón) *	26/05 12,00H 6 PINGÜINOS. TALLER DE RECICLA INTRUMENTOS Y APRENDIZAJE MUSICAL. EL DÍA DEL NIÑO. 4 y 18 /05 A LAS 11,00H MÓDULO 4 ARTETERAPIA	4 y 18 /05 DE 12,00 A 14,00H MOD 4 ARTETERAPIA 18/05 DE 19,30-21,00H SEMINARIO DE YOGA ORGÁNICO. 20€	SHIATSU PROFESIONAL Y SHIATSU EMBARAZADAS SOLICITA INFO (FORMACIONES AVALADAS POR COFENAT)
22/06 KAYAK Y SENDERISMO FIN DE CURSO.**	8 Y 22/ 06 11,00H MÓDULO 4 ARTETERAPIA EN FAMILIA	8 Y 22 / 06 DE 12,00 A 14,00H MOD 4 ARTETERAPIA .	CURSOS DEFENSA PERSONAL FEMENINA (ELIGE TU FECHA) 20/10, 17/11, 1/12, 15/12 EN HORARIO 18,00-20,30H. APORTACIÓN: 30€

SENDERISMO GRATUÍTO EXCEPTO RETIROS O ACTIVIDADES QUE REQUIERAN ALQUILER O ENTRADA. ESTE AÑO CONCURSO SENDERISTA SI QUIERES PARTICIPAR SE ABONAN 5€/ AÑO. POR PERSONA : SE CONTEAN KMS Y EL QUE ACUMULE EL MAYOR NÚMERO DE KMS SERÁ PREMIADO CON 1 BIMENSUALIDAD PARA EL SIGUIENTE CURSO O REGALO POR VALOR DE 50€. MODALIDAD FAMILIA E INDIVIDUAL. SI EMPATE SORTEO. ARTETERAPIA 4 SESIONES: 45€ INDIVIDUAL ADULTOS O DOS MIEMBROS FAMILIA/ MÚSICA , MOVIMIENTO Y MAGIA 10€. TODAS LAS ACTIVIDADES INSCRIPCIONES ENTRE 12 Y 15 DÍAS ANTES DE LA ACTIVIDAD POR WSP: