

## BONO VERANO

### CLASES ONLINE JULIO Y AGOSTO

Incluye: **JULIO/AGOSTO ( TARIFA PLANA) 55€**

SEPTIEMBRE + MATRÍCULA CURSO 2020-2021

ACCESO LIBRE A LAS SESIONES AL AIRE LIBRE

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves
09:30 - 10:15		Pilates 6*		Pilates 6*
15:30 - 16:15		Pilates 1		Pilates 1
18:30 - 19:15		Yoguilaes		Yoguilaes
19:30 - 20:15	Pilates 4	Entrenamiento Global*	Pilates 4	Entrenamiento Global*
20:30 - 21:15			Aire libre	
JULIO CLASES ONLINE TODO EL MES Y DURANTE EL MES DE AGOSTO*.				

## BONO OTOÑO

### CLASES ONLINE O PRESENCIALES

Incluye: OCTUBRE/NOVIEMBRE/DICIEMBRE/

ENERO+MATRÍCULA CURSO 2020-2021

**BONO OTOÑO ONLINE: 80€ Regulares\* y 120€ Columpios**

**BONO OTOÑO PRESENCIAL: 100€ Regulares\* y 140€ Columpios**

## INSCRIPCIONES CURSO 2020-2021

- **10-14 de septiembre**, para alumnos **que han participado online** y desean cambiar de nuevo a presencial. INDICAR POR WSP: Deseo continuar presencial a partir de octubre/ No lo tengo claro, mi opción ahora es online.
- **15-17 de septiembre**, **alumnos nuevos o reanudación** de la actividad. INDICAR POR WSP: Deseo inscribirme a clases presenciales contactar conmigo para confirmar plaza y grupo.

# HORARIOS OTOÑO

## OCTUBRE-DICIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09:30 - 10:15	Yoga 4	Pilates 1		Pilates 1		
10:30 - 11:15	Pilates 9	Yoga 1	Pilates 9	Yoga 1		Yoga Relajacion
11:15 - 12:00		Hipopresivos 1		Hipopresivos 1		
12:15 - 14:00						Arte y Yoga Familia ( creación-grupal).
15:30 - 16:15		Pilates 2		Pilates 2		
16:30 - 17:15	Hipopresivos 2	Tábata	Hipopresivos 2	Tábata		
17:15 - 18:00	Pilates 3 Yoga en Family	Pilates 7	Pilates 3 Arteterapia Family	Pilates 7	FAMILY Columpios 3	
18:15 - 19:00	Pilates 4	Yoga 2	Pilates 4	Yoga 2	Pilates	
19:15 - 20:00	Pilates 5	Entreno global Columpios 1	Pilates 5	Entreno global Columpios 1	Mindfulness	
20:15 - 21:00	Columpios 2 Pilates 6	Pilates 5	Columpios 2 Pilates 6	Pilates 5		
21:15 - 22:00	Yoga 3	Pilates 8	Yoga 3	Pilates 8		

## TARIFAS REGULARES (NO BONO)

Actividad	Actividades en Grupo:	
	Presencial	Online
Yoga	35 € / mes (Pago bimensual)	25 € / mes (Pago Bimensual) - UN Alumno por pantalla
Pilates		
Hipopresivos		
Entrenamiento Global		
Tabata		
Yoga Kids/ familia*		
ArteTerapia Kids/ familia*		
ArteTerapia Adultos		
Gimnasia Prenatal*		
Mindfulness	35€ (Bimensual)	30€ (Pago Bimensual)
Columpios	45 € / mes (Pago Mensual)	35 € / mes (Pago Bimensual)
Yoga y Relajacion	35 € / mes (Pago mensual)	25 € / mes (Pago Bimensual)
Clases sueltas (45 min)	10 € / mes	5 € / mes
Clases Particulares ( 40 min)	20 € / sesion Oferta: 4 sesiones x 65 €	
*	Consultar Tarifas	

BONOS POSTCOVID A PRECIO MUY REDUCIDO RESERVANDO EN FECHAS SEÑALADA

**Este año Xámara ofrece a presenciales el acceso a las clases online como alternativa y solución inmediata a posibles cambios en la situación debido al COVID**

**También ofrecemos de manera gratuita posibilidad de entrar en el CANAL ONLINE que se está renovando constantemente con clases de diferentes temáticas.**

**Sesiones al aire libre gratuitas y descuentos en otras actividades como excursiones y talleres.**

**NOTAS:**

\*Solo aplica en Entreno Global/ Pilates/ Yoga

\* Aforo min y máx

\* Columpio Online es necesario disponer de columpio e instalación en casa

\* Táбата e Hipopresivos sesiones de 30 min.

\* Tendremos como cada año unos días de descanso en Navidad primera o segunda semana.

\* Los abonos 23-28 de cada bimestre en su caso. Notificación de bajas en ese periodo.