

BONO VERANO

CLASES ONLINE JULIO Y AGOSTO

Incluye: **JULIO/AGOSTO (TARIFA PLANA) 55€**

SEPTIEMBRE + MATRÍCULA CURSO 2020-2021

ACCESO LIBRE A LAS SESIONES AL AIRE LIBRE

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves
09:30 - 10:15		Pilates 6*		Pilates 6*
15:30 - 16:15		Pilates 1		Pilates 1
18:30 - 19:15		Yoguilaes		Yoguilaes
19:30 - 20:15	Pilates 4	Entrenamiento Global*	Pilates 4	Entrenamiento Global*
20:30 - 21:15			Aire libre	
JULIO CLASES ONLINE TODO EL MES Y DURANTE EL MES DE AGOSTO*.				

BONO OTOÑO

CLASES ONLINE O PRESENCIALES

Incluye: OCTUBRE/NOVIEMBRE/DICIEMBRE/

ENERO+MATRÍCULA CURSO 2020-2021

BONO OTOÑO ONLINE: 80€ Regulares* y 120€ Columpios

BONO OTOÑO PRESENCIAL: 100€ Regulares* y 140€ Columpios

INSCRIPCIONES CURSO 2020-2021

- **10-14 de septiembre**, para alumnos **que han participado online** y desean cambiar de nuevo a presencial. INDICAR POR WSP: Deseo continuar presencial a partir de octubre/ No lo tengo claro, mi opción ahora es online.
- **15-17 de septiembre**, **alumnos nuevos o reanudación** de la actividad. INDICAR POR WSP: Deseo inscribirme a clases presenciales contactar conmigo para confirmar plaza y grupo.

HORARIOS OTOÑO

OCTUBRE-DICIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09:30 - 10:15	Yoga 4	Pilates 1		Pilates 1		
10:30 - 11:15	Pilates 9	Yoga 1	Pilates 9	Yoga 1		Yoga Relajacion
11:15 - 12:00		Hipopresivos 1		Hipopresivos 1		
12:15 - 14:00						Arte y Yoga Familia (creación-grupal).
15:30 - 16:15		Pilates 2		Pilates 2		
16:30 - 17:15	Hipopresivos 2	Tábata	Hipopresivos 2	Tábata		
17:15 - 18:00	Pilates 3 Yoga en Family	Pilates 7	Pilates 3 Arteterapia Family	Pilates 7	FAMILY Columpios 3	
18:15 - 19:00	Pilates 4	Yoga 2	Pilates 4	Yoga 2	Pilates	
19:15 - 20:00	Pilates 5	Entreno global Columpios 1	Pilates 5	Entreno global Columpios 1	Mindfulness	
20:15 - 21:00	Columpios 2 Pilates 6	Pilates 5	Columpios 2 Pilates 6	Pilates 5		
21:15 - 22:00	Yoga 3	Pilates 8	Yoga 3	Pilates 8		

TARIFAS REGULARES (NO BONO)

Actividad	Actividades en Grupo:	
	Presencial	Online
Yoga	35 € / mes (Pago bimensual)	25 € / mes (Pago Bimensual) - UN Alumno por pantalla OFERTA: 35 € / mes (Pago Bimensual) - DOS Alumnos en la misma pantalla
Pilates		
Hipopresivos		
Entrenamiento Global		
Tabata		
Yoga Kids/ familia*		
ArteTerapia Kids/ familia*		
ArteTerapia Adultos		
Gimnasia Prenatal*		
Mindfulness	35€ (Bimensual)	30€ (Pago Bimensual)
Columpios	45 € / mes (Pago Mensual)	35 € / mes (Pago Bimensual)
Yoga y Relajacion	35 € / mes (Pago mensual)	25 € / mes (Pago Bimensual)
Clases sueltas (45 min)	10 € / mes	5 € / mes
Clases Particulares (40 min)	20 € / sesion Oferta: 4 sesiones x 65 €	
*	Consultar Tarifas	

BONOS POSTCOVID A PRECIO MUY REDUCIDO RESERVANDO EN FECHAS SEÑALADA

Este año Xámara ofrece a presenciales el acceso a las clases online como alternativa y solución inmediata a posibles cambios en la situación debido al COVID

También ofrecemos de manera gratuita posibilidad de entrar en el CANAL ONLINE que se está renovando constantemente con clases de diferentes temáticas.

Sesiones al aire libre gratuitas y descuentos en otras actividades como excursiones y talleres.

NOTAS:

*Solo aplica en Entreno Global/ Pilates/ Yoga

* Aforo min y máx

* Columpio Online es necesario disponer de columpio e instalación en casa

* Táбата e Hipopresivos sesiones de 30 min.

* Tendremos como cada año unos días de descanso en Navidad primera o segunda semana.

* Los abonos 23-28 de cada bimestre en su caso. Notificación de bajas en ese periodo.