

Programa: "ALIMENTANDO EL ALMA"

Creatividad. Optimismo. *Inteligencia Emocional*. CURIOSIDAD. Gratitude. Trabajo en equipo.



*** Desarrollar nuestras fortalezas.**

*** Establecer Redes de inteligencia Social**

*** Espacio para cambiar**

27 octubre 11.00-13.30h

FOTOGRAFÍA*: Naturaleza emergente / TALLER: yoga y meditación/ CONFERENCIA: Raymon (p. conf) Otravidaesposible.org

24 de noviembre 12.00-13.30h

FOTOGRAFÍA*: Las emociones del otoño/ TALLER: Atención Plena y Música en directo degustación vino biológico.

26 de enero 11.00-13.30h

FOTOGRAFÍA*: Frio/ TALLER: yoga partner/ CONFERENCIA-TALLER: Plantas que ayudan.

23 de febrero 11.00-13.30h

FOTOGRAFÍA*: Desiguales/ TALLER: yoga orgánico/ CONFERENCIA-TALLER: Jugos detox

22 de marzo 11.00-13.30h

FOTOGRAFÍA*: Sensibilidad/ TALLER: Aeroyoga/ MONOGRÁFICO: Automasaje y autocuidado.

31 mayo 11.30-13.30h

FOTOGRAFÍA*: Agua/ CONFERENCIA-TALLER: Pensamiento Positivo. Mercedes Moreno

14 de junio 12.00-13.30h

FOTOGRAFÍA*: Exposición y premios / APERITIVO Y MÚSICA EN DIRECTO_. (Solo participantes habituales.)

- Los participantes serán los protagonistas, cada mes imprimirán una fotografía en tamaño folio con el tema seleccionado y se exhibirá durante la jornada durante el día se puede interactuar con los compañeros comentando puntos de vista, técnica etc.

- Al finalizar el curso se procederá a un concurso a través de un cuestionario digital. Se exhibirán las mejores obras y se adjudicarán los premios correspondientes:

Primer premio por valor de 100 €.

Segundo premio por valor de 50 €

Tercer premio por valor de 35 €

- Solo podrán participar en el concurso a aquellas personas que hayan contratado el curso completo y hayan asistido al menos a 4 de las jornadas.

- Los participantes ceden el uso de las imágenes a Xámara para su uso con fines promocionales de la actividad.

- Si eres alumn@dexamara inscripción: Programa Completo 140 € / Jornada 25 €.
- Si NO eres alumn@dexamara, inscripción: Programa Completo 160 € / Jornada 30 €.

INSCRIPCIONES PINCHAR AQUÍ